






Nimi _____ Päivämäärä ___/___ 20___






Hammashoittoon liittyviä tunteuksia (MDAS)

Alla esitetään erilaisia väittämiä, jotka koskevat hammashoittoa. Kuvittele kyseessä olevaa tilannetta ja valitse ympäröimällä se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tunteuksiasi.






1. Jos olisit **huomenna** menossa hammaslääkärin vastaanotolle hoidettavaksi, miltä sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut 
- 4 Olisin erittäin hermostunut 
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut 
- 2 Olisin hieman hermostunut 
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi 

2. Jos istuisit **odotushuoneessa**, miltä sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut 
- 4 Olisin erittäin hermostunut 
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut 
- 2 Olisin hieman hermostunut 
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi 

3. Miltä sinusta tuntuisi, jos hammaslääkäri olisi juuri aloittamassa hampaasi **poraamisen**?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut 
- 4 Olisin erittäin hermostunut 
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut 
- 2 Olisin hieman hermostunut 
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi 

4. Jos sinulta oltaisiin **poistamassa hammaskiveä**, miltä sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut 😬
- 4 Olisin erittäin hermostunut 😡
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut 😏
- 2 Olisin hieman hermostunut 😬
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi 😊

5. Jos ylätakahampaan aluetta oltaisiin **puuduttamassa**, miltä sinusta tuntuisi?

- 5 Olisin äärimmäisen hermostunut 😬
- 4 Olisin erittäin hermostunut 😡
- 3 Olisin kohtalaisen hermostunut 😏
- 2 Olisin hieman hermostunut 😬
- 1 En tuntisi itseäni hermostuneeksi 😊

Tarkistathan, että vastasit kaikkiin kysymyksiin. Kiitos vastauksistasi!



KAINUUN
hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU