



Liikelaskentaohje

Sikiön liikkeet kuvaavat hyvin sen kohdunsisäistä vointia. Jokaisella sikiöllä on oma yksilöllinen liiketasonsa, yleensä 10–50 liikettä tunnissa. Liikejaksoja seuraavat 20–40 minuutin mittaiset lepojaksot. Lepojakson aikana sikiö nukkuu eikä liikkeitä tunnu.

Liikkeet on helpointa laskea illalla nukkumaan mennessä, koska silloin sikiö on yleensä aktiivisimmillaan. Asetu makaamaan vasemmalle kyljellesi ja laske kaikki tuntemasi erilliset liikkeet. Mikäli liikkeitä tuntuu alle 10 kpl/t, jatka laskua toinen tunti. Jos tilanne pysyy samana, ota yhteys synnytyssalille saman vuorokauden sisällä. Kiinnitä huomio myös liikkeiden laatuun: mikäli ne muuttuvat vaisuiksi, toimi kuten edellä.

Synnytyssalin puh: 040 1533 247

Varoittavia merkkejä

Jos jokin seuraavista varoittavista merkeistä ilmenee milloin tahansa raskauden aikana, on otettava yhteyttä terveydenhoitajaan/synnytyssaliin mahdollisimman pian.

1. Verenvuotoa emättimestä
2. Kovaa, jatkuvaa vatsakipua
3. Vedenmeno
4. Kipeät supistukset, paineentunne, verislimainen vuoto.
5. Sikiön liikelaskennassa alle 10 liikettä/tunti tai vaisuus
6. Jos kuume nousee yli 39 °C
7. Tihentynyt ja kivulias virtsaaminen
8. Kutina etenkin käsissä ja jaloissa
9. Näön hämärtymistä, näkemisvaikeuksia tai mitä tahansa näköhäiriöitä
10. Jatkuva kova päänsärky
11. Ylämahakipu ja outo olo
12. Verenpaineet nousseet lähtötasosta 30/15 mmHg, U-prot ++