



Nukutushammashoito, lapsipotilaan jälkihoito-ohjeet

Toimenpiteen päättymisen jälkeen on hyvä olla kaksi tuntia syömättä ja juomatta. Vältä kuumia juomia ja ruokia toimenpidepäivänä.

Särkylääkettä käytetään tarpeen mukaan 1-3 päivää.

Sopivia särkylääkkeitä ovat esim. Burana 200 mg ½-1 tablettia 2-3 kertaa päivässä tai Panadol-mikstuuraa ruokalusikallisen verran tai Panadol-suppoja painon mukaan 2-3 kertaa päivässä.

Toimenpidettä seuraavana päivänä voit mennä päivähoitoon tai kouluun voinnin mukaan.

Mikäli hampaan poistoaukosta ilmenee verenvuotoa, aseta haavan päälle sideharsotaitos ja pure sitä puolen tunnin ajan.

Hoidon jälkeen on hyvä varata aika omalle hammaslääkärille purennan tarkistusta, fluorausta ja jatkohoidon suunnittelua varten.

Hampaiden kotihoito

- Harjaa hampaat fluorihammastahnalla 2 kertaa päivässä.
- Käytä tarvittaessa imeskeltävää fluoritablettia esim. Fludent 1-2 tablettia, ei kuitenkaan yhtä aikaa hammastahnan kanssa.
- Jätä välipalojen napostelu pois.
- Vesi on paras janojuoma.
Käytä mehuja, maitoa ja virvoitusjuomia vain ruokailujen yhteydessä.
- Rajoita ruokailu 4-6 kertaan päivässä.
- Atetrian jälkeen voit pureskella Xylitol-purukumia 5-10 min.

Tarvittaessa voi ottaa yhteyttä

Suu- ja leukasairauksien poliklinikalle p. 044 7974912 tai

Päivystysapu p. 116117