



Nukutushammashoito, aikuispotilaan jälkihoito-ohjeet

Toimenpiteen päättymisen jälkeen on hyvä olla kaksi tuntia syömättä ja juomatta. Vältä kuumia juomia ja ruokia toimenpidepäivänä sekä tupakointia mahdollisimman pitkään, mielellään viikon ajan, jos sinulta on poistettu hampaita; tupakoitsijalla on jälkisärkyjä useammin.

Särkylääkettä käytetään säännöllisesti 1-3 päivää. Jos hampaita on poistettu, särkylääkettä voi käyttää tarvittaessa pidempäänkin.

Sopivia särkylääkkeitä ovat esim. Burana 400-600 mg tai Panadol 500mg-1g 3-4 kertaa päivässä.

Toimenpidettä seuraavana päivänä voit syödä normaalisti ja mennä työhön. Jos sinulle on tehty leikkauksellisia hampaanpoistoja, hammaslääkäri harkitsee sairausloman pituuden.

Mikäli poistoaukosta ilmenee verenvuotoa, aseta haavan päälle sideharsotaitos ja pure sitä puolen tunnin ajan.

Hoidon jälkeen on hyvä varata aika omalle hammaslääkärille purennan tarkistusta, fluorausta ja jatkohoidon suunnittelua varten.

Hampaiden kotihoito

- Puhdista hammasvälit päivittäin hammaslangalla tai hammasväliharjalla
- Harjaa hampaat fluorihammastahnalla 2 kertaa päivässä.
- Jätä välipalojen napostelu pois.
- Vesi on paras janojuoma.
Käytä mehuja, maitoa ja virvoitusjuomia vain ruokailujen yhteydessä.
- Rajoita ruokailut 4-6 kertaan päivässä.
- Aterian jälkeen voit pureskella Xylitol-purukumia 5-10 min ajan.

Tarvittaessa voi ottaa yhteyttä

Suu- ja leukasairauksien poliklinikalle p. 044 7974912 tai

Päivystysapu p. 116117