



Ilokaasu nuorten hammashoidossa

Ilokaasu helpottaa erityisesti arkojen ja pelkäävien sekä herkästi yökkäävien potilaiden oloa hammashoidon aikana.

Typpioksiduuli eli ilokaasu on mauton ja hajuton kaasu, jota käytetään hammashoidossa pelon ja ahdistuksen lievittämiseen sekä voimakkaan oksennusrefleksin hillitsemiseen. Sillä voidaan helpottaa oloasi tehtäessä hammashoitotoimenpiteitä. Hammashoidossa ilokaasua käytetään aina happeen sekoitettuna, ei koskaan ”raakana”.

Ilokaasua ei voida käyttää:

- jos olet raskaana
- jos et pysty hengittämään nenän kautta
- jos sinulla on vaikea psyykinen sairaus
- Alle viisivuotiaalle ei myöskään käytetä ilokaasua.

Yhteisvaikutuksia lääkkeiden kanssa ei ole havaittu.

Kun ilokaasupitoisuutta hoidon alussa nostetaan asteittain, seuraavia tuntemuksia voit huomata:

- Kätesi, jalkasi ja suun limakalvosi lämpenevät
- Voit tuntea lievää puutumista ja tikustelua
- Seuraavaksi voit tuntea mahdollista painon / keveyden tunnetta
- Olosi muuttuu mukavan rennoksi
- Ajantajusi heikkenee ja miellyttävä unelias rentous lisääntyy
- Kivun aistiminen vähenee ja limakalvosi puutuvat.

Ilokaasun vaikutus on aina yksilöllistä. Siksi sinulle etsitään aina ensimmäisellä hoitokäynnillä sopiva ilokaasupitoisuus. Ilokaasun lisäksi saat puudutuksen, jos sitä haluat.

Hoidon aikana hengität ilokaasun ja hapen seosta nenämaskin kautta omaan vapaaseen tahtiisi. Hengitys tapahtuu siis nenän kautta. Olet koko hoidon ajan tajuissasi ja tietoinen suoritetusta toimenpiteestä. Pystyt tarvittaessa keskustelemaan hammaslääkärin kanssa. Ilokaasu häipyä toimenpiteen jälkeen muutamassa minuutissa ja vaikutus lakkaa kokonaan noin 15 minuutin kuluttua.

Valmistaudu ilokaasuhoitoon seuraavasti:

- Jos sinulla ei ole saattajaa mukana, varaa noin 30 minuuttia aikaa odotushuoneessa istuskeluun hoidon jälkeen
- Saattaja on aina tervetullut mukaan
- Hoidon jälkeen sinun kannattaa välttää pyöräilyä ja mopolla ajamista noin puolen tunnin ajan hoidon jälkeen

Ilokaasuhoitoa antavat siihen erityisesti koulutetut hammaslääkärit ja hammashoitajat. Ilokaasuhoito on maksutonta alle 18-vuotiaille.



KAINUUN hyvinvointialue

Terveysten- ja sairaanhoidon
palvelut/Hammashuolto

Asiakasohje

Laadittu 19.2.2024

Hyväksytty 3.10.2024

2 (2)

Postiosoite
Kainuun hyvinvointialue
PL 400, 87070 Kainuu

Puhelin
08 61561
(vaihde)

Y-tunnus
3221331-8

Internet
<https://hyvinvointialue.kainuu.fi>

Sähköposti
kirjaamo.hyvinvointialue@kainuu.fi