



Ilokaasu hammashoidossa lapsilla

Ilokaasua voidaan käyttää 5 vuotta täyttäneiden lasten hammashoidossa.

Ilokaasu helpottaa erityisesti arkojen ja pelkäävien sekä herkästi yökkäävien potilaiden oloa hammashoidon aikana.

Typpioksiduuli eli ilokaasu on mauton ja hajuton kaasu, jota käytetään hammashoidossa pelon ja ahdistuksen lievittämiseen, rentouttamiseen sekä voimakkaan oksennusrefleksin hillitsemiseen. Sillä voidaan helpottaa potilaan oloa tehtäessä pitkäkestoisia ja epämiellyttäviä toimenpiteitä, esimerkiksi poistoja ja paikkauksia.

Lapselle kannattaa kertoa ennen ilokaasuhoitoon menoa hoidon kulusta seuraavasti:

- Isot happipullot ovat samanlaiset kuin sukeltajilla selässä. Hoituhuoneessa ne ovat kaapissa. Happi on terveellistä ainetta, sitä hengitetään ilmasta koko ajan.
- Mikki Hiiri -maski laitetaan kasvoille hoidon ajaksi, josta terveellinen happi pääsee tulemaan. Sitä kokeillaan kasvoille etukäteen ja katsotaan tarkkaan, millainen se on.
- Sormenpäähän laitetaan mittari, joka mittaa sinun sydämen sykettä. Siinä näkyy myös maskin kautta tuleva happi. Katsotaan yhdessä mittaria ja kokeillaan sormenpäähän. Numeroista näkyy, että sinulla on hyvä olo tuolissa makoillessa.
- Kun happea tulee maskista, sinulle tulee mukavan pehmeä olo. Suu tuntuu lämpimältä ja pehmeältä.
- Silloin, kun ilokaasua tulee hapen mukana, sinun jalatkin tykkäävät siitä. Kädet ja jalat tuntuvat lämpimiltä, olet kuin keskellä pumpulipilveä.
- Välillä hoitaja voi pyytää sinua pyörittelemään jalkoja ja käsiä.
- Kun hampaasi on hoidettu, saat makoilla vielä pari minuuttia paikoillasi ennen kuin maski otetaan kasvoiltasi pois. Sittenpä oletkin jo valmis kotiin.