



Hammashoito esilääkityksessä

Esilääkityksen tarkoituksena on vähentää potilaan pelkoa ja jännitystä hoidon aikana.

Toimenpideajat ajoitetaan yleensä aamuun.

Esilääke annetaan ½ - 1 tuntia ennen toimenpidettä suun kautta joko mehun seassa tai tabletteina veden kanssa. Lääke rauhoittaa ja väsyttää. Lääke myös rentouttaa lihaksia; ”jalat voivat mennä alta”.

Esilääkittyä potilasta on valvottava koko ajan, ettei hän kaadu tai loukkaa itseään.

Esilääkkeen vaikutus voi kestää 3 tuntia ja joillakin henkilöillä jopa huomattavasti pidempään.

Ennen esilääkitystä täytyy olla 2-3 tuntia juomatta mehuja, vettä, teetä tai kahvia ja syömättä kiinteää ruokaa tai maitotuotteita 4 tuntia. Alle kouluikäinen lapsi voi juoda noin lasillisen makeaa mehua 2 tuntia ennen hoitoa, jotta vältyttäisiin alhaiselta verensokeripitoisuudelta.

Yleensä potilas ei muista toimenpiteestä mitään. Lisäksi illan tapahtumat saattavat kadota muistista. Ilta olisi syytä viettää rauhassa kotona. Esilääkityksen jälkeen on hyvä keskustella positiiviseen sävyyn siitä, mitä tapahtui, koska potilas voi kokea muistamattomuutensa erittäin epämiellyttävänä.

Esilääkitylle potilaalle vaaditaan saattaja mukaan.

Toimenpiteen jälkeen

- Potilas tarvitsee valvontaa 24 tuntia toimenpiteen jälkeen.
- Potilas ei saa ajaa moottoriajoneuvoilla 24 tuntiin.
- Potilas ei saa pyöräillä toimenpidepäivänä.
- Potilasta ei saa jättää yksin toimenpidepäivänä.
- Potilasta ei saa päästää yksin portaisiin toimenpidepäivänä.
- Lapsipotilaan on vältettävä rajuja leikkejä toimenpidepäivänä.

Kajaanin hammashoitola p. 08 6156 7850
Hyrnsalmen hammashoitola. 08 6156 6134
Kuhmon hammashoitola p. 08 6156 5768
Paltamon hh p. 08 6156 7850
Päivystysapu p. 116117

Ristijärven hh. p. 08 6156 7850
Sotkamon hh p. 08 6156 5827
Suomussalmen hh p. 6156 6134