



Yhteystietoja kotona selviytymisen tueksi

Palvelutarpeen arviointi, asiakasohjaus

Mikäli on tarve kartoittaa kotiolot tai käynnistää uutena kotiin vietäviä palveluita tai palvelutarve on oleellisesti muuttunut, soitetaan asiakasohjauksen takaisinsoittopalveluun.

- Puhelinnumero 08 6156 9728 (ma-to klo 9–15, pe klo 9–14)

Tehostettu kotikuntoutus: ma-to klo 8–15, pe klo 8–13

- Kajaani ja Sotkamo fysioterapeutti puhelinnumero 044 745 9786/040 628 9727, lähihoitaja puhelinnumero 044 081 9965
- Kuhmo fysioterapeutti puhelinnumero 040 668 2670/040 643 1500, sairaanhoitaja puhelinnumero 040 635 4770

Apuvälinekeskus Kajaani Sotkamontie 13, sairaalan F6 ovi:

- aukioloajat käynteihin ma-to klo 10–15.30 ja pe klo 8–13.30
- takaisinsoittopalvelu ma-to klo 7.30–16 ja pe klo 7.30–15.30
puhelinnumero 08 6156 7264

Apuvälinelainaamot kunnissa:

- Hyrynsalmen terveysasema apuvälineiden lainaus ajanvarauksella, puhelinnumero 044 797 0561
- Suomussalmen terveysasema avoinna ma, ke ja pe klo 12–13, puhelinnumero 08 6156 6124
- Kuhmon terveysasema avoinna ma, ke ja pe klo 12–13, puhelinnumero 08 6156 5688
- Sotkamon terveysasema avoinna ma, ke ja pe klo 12–13, puhelinnumero 08 6156 5041
- Paltamon terveysasema apuvälineiden lainaus ajanvarauksella, puhelinnumero 044 288 5216
- Ristijärven terveysasema apuvälineiden lainaus ajanvarauksella, puhelinnumero 044 797 0561

Omaishoito:

Jos omainen toimii virallisena omaishoitajana ja omaishoidettavan palvelutarve tulee arvioida, soitetaan omaishoidon sosiaalityöhön.

- Kajaani (pohjoinen ja keskusta) sosiaaliohjaaja puhelinnumero 044 288 5237
- Kajaani (etelä: Lehtikangas, Palokangas, Puistola, Purola, Lohtaja, Pikku-Kettu ja Vuolijoki) sosiaaliohjaaja puhelinnumero 044 797 4910
- Kajaani (laajankangas, kylmä, variskangas) ja Sotkamo sosiaaliohjaaja puhelinnumero 044 019 0472
- Suomussalmi ja Kuhmo sosiaaliohjaaja puhelinnumero 044 721 9785
- Hyrynsalmi, Ristijärvi, Paltamo ja Kuhmo sosiaaliohjaaja puhelinnumero 044 710 4471